

# 【アウル体操クラブ木更津】

H28年11月～

お子様の基礎体力作りのお手伝い

## ◎スクールスケジュール

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00					9:30	メキメキコース	休館日
10:00					～10:30		
11:00					10:30 ～11:30		
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00	メキメキコース			メキメキコース			
17:00	バリバリコース			バリバリコース			
18:00							

## ☆メキメキコース(初級) (年中～)

楽しく運動しながら発育・発達の手伝いをします。遊びに近い運動の中から体の使い方を学んでいきます。発育・発達期の運動は成人になって、より大きな効果が表れます。

## ☆バリバリコース(上級) (小学1年～)

学校体育の延長ですが、基礎体力作りに重点を置き、体の幹を鍛えることでバランスのとれた体づくりの手助けをしていきます。

◎月会費(共通)	週1回	7,046円
	週2回	9,206円

◎入会金 7,560円

◎事務手数料 3,240円

◎休会費 2,160円

☆指定用品(入会時にご購入下さい)

Tシャツ 1,296円

ハーフパンツ 2,484円



## 【受付時間】

月・水～金 10:00～20:00

火 11:00～18:30

土 10:00～19:00

TEL 0438-25-3181