

自動健康販売機

明るく 楽しい

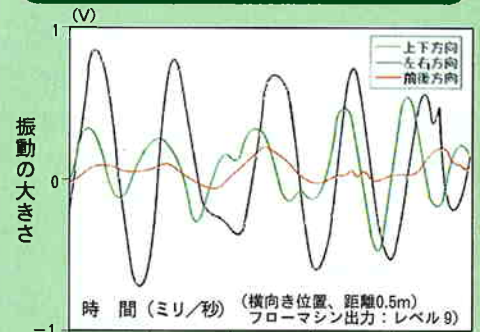
「超音波流水による健康づくり」

超音波流水による皮膚刺激がどうして健康にいいの？
 ★「流水」が「全身の皮膚刺激」を通して、「脳」に大量の刺激を与え、全身をリラックスさせます。



すっきりした！
 気持ちイイ！
 いつまでも体が
 ポカポカ温かい！

流水中腹部の3次元波動



資料提供・東邦大学医学部 室 増男

★「流水のタテ・ヨコ・前後の3次元振動」が刺激をより大きくします。その結果「全身運動」が大きくなり、運動後の「爽快感」も高まります。それは、体の全てを調節している「自律神経」のバランスがよくなることであり、「内臓機能」が活性化されていることで「健康」に良く「老化防止」につながります。

◆学会ニュース◆ 超音波流水による水中運動の研究データ

日本温泉気候物理医学会雑誌 (第60巻) 国立鹿屋体育大学 赤嶺卓哉、田口信教

	運動前後の変化率	
	水中運動のみ	流水・水中運動
体脂肪率	1.4%減少	3.3%減少
中性脂肪	6.5%減少	13.6%減少
血中遊離脂肪酸	0%	60.0%減少
LDL(悪性)コレステロール	+1.526%	-10.88%
HDL(良性)コレステロール	-1.25%	+6%

水流発生装置を用いて流水運動を行うと、単に水の中で運動するのと比較して、肥満の改善、肺活量の向上、膝・腰痛の改善、血中HDLコレステロール(体に良い善玉)の増加、血中遊離脂肪酸の減少が顕著になります。これらの結果は、統計学的に有意に観察されています。(表参照)
 流水を利用すると、短時間で効果をあげることができます。

男性6名(平均58.2才、週2回4週間実施)の平均値の変化率

こういう方にオススメします！



さようなら生活習慣病

将来ボケたり、寝たきりにならないために、
プールで流水を浴びて、毎日イキイキ！

◆みなさん、ご存じですか？生活習慣病って、人生に深刻な病気なんですよ！◆

生活習慣病は、毎日の生活の悪い習慣が少しずつ積み重なって、気づかぬうちからだに悪影響を及ぼす病気です。栄養のかたよりの運動不足、ストレス、睡眠不足、過度の飲酒や喫煙などが病気を進行させます。自覚症状は少ないのですが、いったん生活習慣病にかかるとう治療は長びくことが多いので、「生活習慣の改善」が最大の予防策になります。

◆『流水運動』は、こうした方にオススメです。

体験者からの声！

●運動習慣のない
中高年の方



水の流れの中での運動は快く希望を持って前向きに生きる気力が湧いてきました！

●腰痛を治したい
予防したい方



長時間の立ち仕事で腰痛に悩んでいたのですが、流水運動をするようになって、いつの間にか気にならなくなりました。

●肥満がみで
シェイプアップしたい方



流水は無理なく過度な運動ができ、体脂肪を燃やしてくれます。からだが軽くなると、気分も軽やかになるんですよ！

●高血圧、糖尿病、リウマチ等の
成人病を改善したい方



流水が、自律神経のバランスを良くし、内臓機能を活発化させ成人病等の改善につながります。

●基礎体力のない方

●軽い関節痛や故障が
ある方

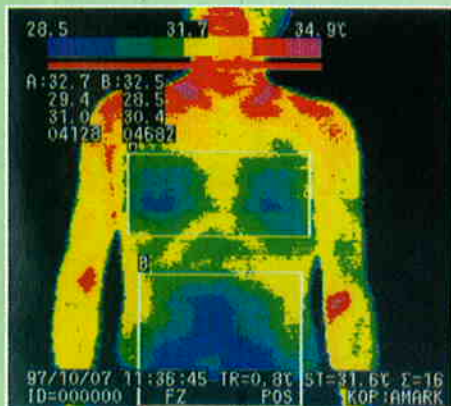
●泳げないけど
楽しく運動したい方

●仕事や家事のストレス
を発散したい方

これが『流水運動』です！



〔使用前〕



この賞品の売上げの一部は (財) 日本ウエルネス協会を通して健康文化事業に活かされます。

〔使用后〕 (12分後)



※超音波流水に当るだけで楽しく気持ち良く、心拍数を上げずに血液循環が行われます。



—流水はさまざまな効果を与えてくれます—

流れにそって歩くなど、流水を利用した抵抗運動は体力を増強させます。

また流水により皮膚や筋肉、さらには内臓に刺激を与えることで、マッサージ・血行促進・自律神経調整・老化防止などさまざまな効果が期待できます。

—ウォーキング等の水中運動と組み合わせ、さまざまなプログラムを用意しています。—

流水効果を実感！



「超音波流水」による運動効果

「フローマシン」のスクリュウ回転から発生する「超音波」が体内に8cm前後浸透し、毎秒100万回の内臓運動につながり、体内の余分な脂肪を取り内臓機能を向上させます。

「流水」が、たて・よこ・前後の毎分700回の3次元振動を起し、筋肉・関節の運動硬化をアップ!

流水によるバランス機能の刺激は、転倒防止・予防の訓練に最適です。

こんなにきもちいい運動って、はじめてね!

流水運動の効果を知るの、
なんといっても体験するのが一番!
まずはお気軽にご参加ください!



み～んな水に流しましょう! —流水運動愛好者の感想—

- ♥ プールから上がっても体がいつまでも温かく、気持ち良い。♥ 快い疲労感を覚え、夜ぐっすり眠れるようになった。♥ 肩コリや腰痛が改善された。(痛み止めの薬がいなくなった。)
- ♥ 膝関節(リュウマチ痛)が改善された。♥ 肝脂肪がとれ、肝臓が正常になった。♥ コレステロール値が正常になった。♥ 疲れなくなった。
- ♥ 血圧が下がって気分が良い。
- ♥ 体重が減り体が軽くなった。
- ♥ 便秘が治った。
- ♥ 風邪をひかなくなった。

代理店